



**Curriculum vitae
Europass**

Informații personale



Nume / Prenume Laura-Maria Cojocaru
Adresă Str. Henri Barbusse, Nr. 9, Craiova, Dolj, cod 200411
Telefon 0725161169
E-mail psih_lauramaria@yahoo.com
Naționalitate română
Data nașterii 18.11.1972

**Aptitudini și competențe
personale**

Psiholog - Psihoterapeut Specialist, Psiholog Clinician, Trainer NLP Somato-Integrativ, Consultant Panorama Socială, Trainer nivel I MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), Acreditare Design Interior, Instructor yoga acreditat internațional

Educație și formare Studii:

- **Psihologie clinică** - Institutul de Sexologie (IS), Cluj 2015
- **Psihoterapie de cuplu și familie** - Institutul de Sexologie (IS), Cluj 2014
- **Hipnoza clinica, relaxare și psihoterapie eriksoniană**, ARHCRTE (2009-2010);
- **Psihoterapie integrativă**, București, (2006 – 2009), IRPI;
- Universitatea Hyperion, București, (2007 – 2009), Facultatea: Psihologie - master « Psihoterapii psihanalitice »
- Universitatea Spiru Haret, București, (2006 – 2009), Facultatea: Sociologie-Psihologie
- Universitatea Craiova, (2005 – 2005), Facultatea: Științe Economice, Relații Economice internaționale - Studii postuniversitare de specializare: „Oportunități financiare”, obiectiv: realizare proiecte cu finanțare europeană.
- Universitatea Craiova (1994 - 1998), Facultatea: Facultatea de Teologie Ortodoxă – Litere Craiova, secția Teologie-Limba Engleză.
- Liceul: „Nicolae Bălcescu” Craiova, promoția 1991.

Alte formări de specialitate acreditate național și internațional:

- **Trainer nivel I MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction), acreditare internațională, 2025
- **Decorator interioare**, Centrul de formare APSAP, 2025
- **Instructor Yoga** - Yoga Alliance International, acreditare internațională
- **Consultant Panorama Socială** - Lucas A.C. Derks 2017, acreditare internațională
- **Trainer NLP**, fellow member **IANLP**, acreditare internațională
- **NLP Practitioner și Master NLP**, 2012-2013 – ARONLP, acreditare internațională
- **Nivelul 2 în Bach International Education Programme, Terapii florale Bach**, curs aprobat de The Edward Bach Foundation; acreditare internațională
- **Formator acreditat CNFPA**; acreditare națională
- **Formator de formatori**, acreditat MMFPSPV (Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice) și MEN (Ministerul Educației Naționale), acreditare națională

Stagii de formare:

- **"Psihosexologie transpersonală prin corpul fizic"**, Prof. Dr. Komin Vlagymir, Rector T-Rex trainer & Bernath Krisztina, Pro-rector Mag.T-Rex trainer al Institutului de respirație și psihologie transpersonală, Budapesta.
- **“Stagiu de formare în psihoterapie socio-somato-analitică”**, Scoala Europeană de Psihoterapie Socio și Somato-Analitică, Lipsheim (C.U. de Strasbourg – Franța), Dr. Richard MEYER, 3-11.12.2008

Formare continuă

Formare continuă:

- *"Trauma psihică - Evaluare și Tehnici psihoterapeutice de intervenție"*, centrul Confident, 2025
- *"Poveștile terapeutice ca metode și strategii de dezvoltare personală a copiilor și adolescenților"*, Asociația Catharsis, 2023
- *"Actualități în evaluarea clinică psihologică a Tulburărilor de Afective (depresia și tulburarea bipolară). Redactarea specifică a Protocolului Psihologic necesar Comisiei de Expertiză a Persoanelor cu Handicap- Adulți"*, IPADSM, 2021
- *"Evaluarea complexă psihodiagnostică și psihopedagogică – alcătuirea raportului/profilului psihologic și planul de intervenție personalizat"*, Asociația Centrul de comunicare și Dezvoltare Umană Phoenix, Craiova, 2019
- *"Psihoneuroimunologie, abordare transpersonală pentru vindecarea minte-corp"*, Jure Biechonski, București, 2017
- *"Respirație holotropică" - workshop*, Lyudmila Scortescu
- *"Carieră sau familie? Echilibrul între viața profesională – viața de familie o prioritate a societății și a noastră ca specialiști în sănătate mentală"*, formare continuă în psihologie clinică, Craiova, 2017, Asociația Institutul de Promovare a Psihologiei Experimentate
- *"Fit for future"*, workshop-uri: *"Hipoterapie"*- trainer și psiholog Gabriela Stefan, *"Comunicarea non-violentă"* - trainer Lucia Maxim, *"Tehnici de intervenție în organizații"* - trainerii Iuliana Mihai, Marcel Mihai și Paula Drosescu; Hărman, Brașov, 18-19.06.2016
- *"Animal behaviour and welfare"*, The University of Edinburgh, 01.07.2016
- *"Dog emotion and cognition"*, Duke University, 20.06.2016
- *"Trainers Day"*, Bacău, 17.05.2015
- *"Trainers Day"*, Bacău, 17.05.2015
- *"Fit for future"* cu workshop-urile: *"Constelații familiale"*, trainer Ovidiu Jumanca și *"Cum să relaționăm pozitiv cu cei care ne storc de energie"*, trainer Casandra Chera, Bacău, 15-16.05.2015
- *"Psihoterapie corporală"*, 27.03.2015, SPER (Societatea de Psihoterapie Experiențială din România), București
- *"Evaluare și intervenție în psihoterapia integrativă în tulburarea de stres posttraumatic"*, 28-30.11.2014, IRPI, București
- *"Aplicații în psihoterapia de cuplu și familie"*, 19-20 oct, 2013, IPPS, Craiova.
- *"Managementul disfuncțiilor sexuale și sex-terapia"*, Scoala de vară, ed. a-III-a, IPPS, 26-30 aug, 2013, Căciulata.
- *"Psihosexualitatea disfuncțiilor sexuale feminine"*, 19-20 ianuarie 2013, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității (IPPS).
- *"Psihosexualitatea patologică"*, 12-13 mai 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității (IPPS).
- *"Psihosexualitatea masculină și feminină"*, 21-22 aprilie 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității (IPPS).
- *"Psihobiologia sexualității umane"*, 10-11 martie 2012, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității (IPPS).
- *"Psihoterapia disfuncțiilor sexuale"*, 17-18 dec. 2011, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității.
- *"Psihodiagnostic și evaluare clinică în tulburările sexuale"*, 29-30 oct. 2011, Craiova, formator: Delcea Cristian, Institutul de Psihologie și Psihoterapie a Sexualității.
- *"Teoria aplicată în psihoterapia integrativă"*, formatori Joanna și Ken Evans, București, 2011.
- *"Strategii de psihoterapie integrativă pentru copii și adolescenți"*, 23-25.06.2010, formator Mara Priceputu, București, 2010.
- *"Managementul durerii și stresului prin hipnoterapie"*, 15.04.2010, Brașov, formator Peter J. Hawkins, MSc., Ph.D. (Marea Britanie);
- *"Abordarea clinică în psihoterapia integrativă"*, 08.06.2008, formator Michael Randolph, European Association Of Integrative Psychotherapy - Marea Britanie (E.A.I.P.)
- *"Dinamica relației terapeutice din perspectiva psihoterapiei integrative"*, 2-3.02.2008, formator Michael Randolph, European Association Of Integrative Psychotherapy - Marea Britanie (E.A.I.P.)
- *"Comunicare în terapie. Relația terapeutică"*, 2-4.11.2007, formator Dr. Andre Moreau
- *"Dezvoltarea inteligenței emoționale"*, 20.08.2007, formator Dr. Andre Moreau
- *"Inteligența Emoțională"*, 4-6.05.2007, formator Dr. Andre Moreau

Congrese, conferințe

- Tabăra RYLA (Rotary Youth Leadership Awards), cu workshop: „*Cum transformăm un eșec în feedback*”, 2022, stațiunea Montană Râncă, jud. Gorj
- Tabăra RYLA (Rotary Youth Leadership Awards), în calitate de președinte Rotary Club Craiova - speaker cu tema: „*Cum facem față unui eșec; Cum reacționezi sănătos la un posibil eșec*”, 24 - 26 Septembrie 2021, stațiunea Montană Râncă, jud. Gorj
- Conferința BeeYou BeeFree – speaker, tema: „*Inteligența corporală (BQ), accelerator pentru succes în 3 pași*”
- Conferința de psihoterapie Craiova, 2019 cu prezentarea: „*Etapele dezvoltării cognitive și comportamentale*” și workshop-ul: „*Somatizarea, răspunsul corpului la convingeri limitative*”
- Congresul ARONLP 2016, „*Viziunea sistemică: NLP pentru individ, grupuri și organizații*”, cu susținerea workshop-ului: „*Inteligența corporală în viziune sistemică*”
- Simpozion internațional „Integrare și diversitate în terapie ericksoniană”: „*Evaluare psihologică și psihoterapie*”, prof. univ. dr. Ion Dafinoiu; „*Hipnoza <albă> pentru tine și pentru mine. Despre compasiune cu ajutorul hipnozei*”, dr. Jenő-László Vargha și dr. Krisztina G. Szabo; „*Modelul Valencia al hipnozei în stare de veghe pentru anxietate și managementul stresului*”, prof. univ. dr. Antonio Capafons, Universitatea din Valencia
- Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare - „*Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă*”, SPER, ed. a VI-a, 28-29 martie 2015, București.
- Conferința Națională „*Întorcerea la apă! Echilibru și Sănătate*”, în colaborare cu Asociația Pro Turism Herculană, cu workshop-ul „*Rescrierea informației apei din corp prin sunet și mișcare*”, 24-26 apr. 2014
- Conferința de Psihologie Aplicată cu participare internațională, „*CHEIA IUBIRII- Dezvoltare a SINE-lui prin și cu IUBIRE*”, APAR, 10-12 aprilie 2014, Brașov.
- Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, 27 martie, 2014, Cluj-Napoca.
- Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, 15 martie, 2013, Cluj-Napoca.
- Conferința Națională de Psihoterapie a Sexualității, ed. a II-a, 6 aprilie 2012, Cluj-Napoca, cu lucrarea: „*Stima de sine în psihosexualitate*”.
- Conferința ANTIDROG, 12 martie 2012, Craiova, Sucursala Regională Sud Vest Oltenia, cu lucrarea: „*Consumul de droguri la adolescenți – prevenție și intervenție*”.
- Conferința națională de Psihoterapie a Sexualității, ed. a II-a, 2012, Cluj-Napoca, cu lucrarea: „*Stima de sine în psihosexualitate*”
- Conferința națională de Psihoterapie a Sexualității, 9 dec 2011, Cluj-Napoca, cu lucrarea: „*Aspecte privind co-terapia cuplurilor în problemele psihosexuale*”
- Conferința Internațională de Psihoterapie Integrativă, „*Abordarea stării de bine din perspectivă integrativă și interdisciplinară*”, București, 5-6 martie 2011, cu lucrarea: „*Agresivitatea în cuplu*”
- Voluntariat în Programul „Managementul voluntariatului în Penitenciar” cu programul psihoterapeutic: „*Rezolvarea problemelor emoționale de natură să conducă la recidivă în cazul infracțiunilor cu caracter sexual*”, terapie de grup.
- prima Conferința Internațională de Psihoterapie Integrativă „*Cine suntem noi astăzi. Integritate și autenticitate în psihoterapia zilelor noastre*”, București, 16-17 mai, cu lucrările:
 1. „*Viziunea asupra psihoterapiei integrative*”
 2. „*Atacul de panică din perspectiva integrativă a conceptului corp-minte-spirit*”

Limba(i) maternă(e)

Română

**Limba(i) străină(e)
cunoscută(e)**

Engleză, franceză, spaniolă

Competențe, abilități sociale și aptitudini organizatorice	<ol style="list-style-type: none"> 1. Președinte și fondator al întreprinderii sociale SRL: Self-Equilibrium Therapy Clinic 2. Președinte și fondator al <i>Institutului de Neuro-Programare Lingvistică Somato-Integrativă (INLPSI)</i>, 2017- prezent 3. Președinte și fondator al <i>Asociației "Generația Iubire"</i>, 2016 - prezent 4. Trainer și Coach NLP Somato-Integrativ, 2014 - prezent 5. Psihoterapeut la C.I. Cojocaru Maria-Laura, 2009 - prezent 6. Asistent manager SC MAPAMOND MD SRL, Craiova, domeniu de activitate: organizare seminarii și conferințe turistice în țară și străinătate, 2006-2007 7. Manager general la S.C. Karindra SRL, Craiova, domeniu de activitate comerț, 2002-2016 8. Profesoară engleză/religie 1996-2006
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Permis de conducere	<p>Utilizare word, excel, power-point, administrare site-uri, s.a.</p> <p>B</p>